

脊髄損傷者専門

ジェイ・ワークアウトは脊髄損傷者専門のトレーニングジムです。身体機能・生活・再生医療など、脊髄損傷に関するご質問に専門スタッフが答えします。まずは気軽にご相談ください。

お気軽にご相談ください

お問い合わせ窓口

03-5809-9390

info@j-workout.com

相談
無料



東京スタジオ（江東区）



大阪スタジオ（北区）



福岡スタジオ（博多区）

こんな疑問をお持ちではありませんか？

- これからどうなるのだろうか？
- 退院後にリハビリを継続できるか？
- どのくらい回復する見込みがある？
- 実際にどんなトレーニングをする？

① 無料体験プログラム



「どのようなトレーニングが受けられるか？」代表的なトレーニングを無料で体験することができます。カウンセリングの時間も含まれているので、身体の事以外の事もお気軽にご相談ください。

② オンライン施設見学



遠方の方/入院中の方へ向けてオンライン（TV 電話）での施設見学/相談会も承っております。ご本人がいなくてもご家族の方だけでもご参加いただくことができます。お気軽にお申し込みください。

KNOW NO LIMIT (回復に限界はない) の精神で、 脊髄損傷者の「また歩きたい」を実現するトレーニングジム

脊髄を損傷すると多くの方が「歩くことができません。」「車椅子生活になります。」と宣告をされます。受傷後のリハビリ期間は医療制度の関係で3~4ヶ月程度となります。病院のリハビリが終了すると身体機能改善が見込める状態でも、積極的に身体を動かす環境がありません。J-Workoutでは退院後もトレーニングを継続することが可能です。

■ J-Workout とは

2007年の創業から累計700名以上の脊髄損傷者に向き合いトレーニングを提供してきました。脊髄損傷専門の知識と経験を有するトレーナーが、その方の身体状態や目的に合わせたパーソナルトレーニングを提供します。東京 / 大阪 / 福岡でのスタジオトレーニングのほか、2020年からはオンライン(遠隔)トレーニングを開始し、日本全国の方々にご利用いただいております。

■ トレーニングの特徴

クライアントの「また歩きたい」という想いを第一に考え、麻痺部を含めた全身トレーニングを提供しています。トレーニングを積極的かつ安全におこなうため、一人のクライアントに対して常にトレーナー1名とアシスタントがついてサポートします。近年、脊髄損傷の治療として注目されている再生医療の前後のトレーニングにも力を入れています。



「回復の先の挑戦」

S. R. 様 (40代男性)
頸髄損傷・受傷歴6年・トレーニング歴5年

頸損となり両脚が動きませんでした。諦めきれずにいたところ、5年前にJ-Workoutと出逢いました。トレーニングは辛かったですが、身体の変化に希望が沸きました。いま奇跡的に歩いています。次の目標は富士山に登ることです。

「親子で未来への準備」

N. O. 様 (9才男性)
胸髄損傷・受傷歴7年・トレーニング歴7年

お父様のコメント

小学生になって足を自分で意識しながら歩行トレーニングが出来るようになってきました。将来、本人が何かやりたいことが出来た時にトレーニングによって身体的な障壁をクリアできてやりたいことが出来るようになった！という風になればそれが最高です。



「ぜひ、一度体験してみてください！」



U. M. 様 (50代女性)
頸髄損傷・受傷歴28年・トレーニング歴6ヶ月

病院リハは素晴らしいですが、また違う良さがあるので、立ちたい・歩きたいと思っている方は一度体験することをお勧めします！実感できると思います！

「回復と共にトレーニングが生き甲斐に」

T. M. 様 (70代男性)
頸髄損傷・受傷歴12年・トレーニング歴6年

首から下は全麻痺で、車椅子の生活を覚悟しておりましたが今は杖を使って歩けております。トレーニングを継続し、力がつき始め回復への希望が湧きました。スタッフも信頼でき、生きがいを感じながらトレーニングに励んでいます。



を含む各種SNSで最新情報を配信中

J-Workout

で検索 🔍



- ・1人でできる！おうちでトレーニング
- ・トレーニング理論の解説
- ・クライアントの機能改善例の紹介 等

J-Workout 株式会社

<東京スタジオ> 〒135-0042 東京都江東区木場 2-17-13 第二亀井ビル 3F
<大阪スタジオ> 〒530-0026 大阪府大阪市北区神山町 1-7 アーバネックス神山町ビル 1階
<福岡スタジオ> 〒812-0042 福岡県福岡市博多区豊2丁目 2-26 福岡コーホービル 3F

TEL : 03-5809-9390 Mail : info@j-workout.com <http://j-workout.com>

